

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Jose David Castiblanco Albarracín
3. FECHA:	2025-04-23	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.			
COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia.			
PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones.			
LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.			
TEMA : Practica fundamentos de ataque individuales			
SUBTEMAS : Conozco la importancia del pase, el control de balón en fase ofensiva. -Mejoro mi postura corporal y mi posición de ataque en ejercicios planteados por el formador. -Combino diferentes movimientos técnicos en la realización de remates al arco. -Interpreto situaciones de juego y propongo diversas soluciones a lo planteado por mi formador.			
IMPLEMENTACION : Balones y platillos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2 Calentamiento por medio de una actividad de pases en grupos, la cual consiste en que los estudiantes deberán armar varios grupos y cada grupo a su vez se dividirá en dos, cada grupo se ubicará en una línea lateral de la cancha, el objetivo es transportar el balón a un ritmo medio hasta la otra linea lateral y realizar un pase al compañero que tienen al frente justo cuando falten 10 metros para llegar, el estudiante que recibe el pase, recepcionará balón y deberá transportar el balón de la misma forma, pero hacia la otra línea lateral. TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Los estudiantes deberán armar dos equipos de la misma cantidad de integrantes, a cada equipo se le asignará una mitad de la cancha, cada equipo tendrá un arquero en su portería, el formador tendrá que plantear situaciones de juego, como por ejemplo, ataca equipo A, defiende equipo B, y equipo A, tendrá superioridad numérica de 4 jugadores a 3, el equipo A deberá asumir esa situación de juego y tratar de llegar al gol, así mismo van a haber situaciones de juego en el que el equipo que defenderá tendrá inferioridad numérica. 2. Partido de fútbol en el cual se armarán diferentes equipos e irán rotando y en el cual se aplicará la regla de que las mujeres son las únicas que pueden anotar gol durante los primeros dos minutos de los cinco minutos que dura cada partido. TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Los estudiantes deberán proponer situaciones de juego. TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Preguntas orientadoras: En situaciones ofensivas, ¿Cual es la importancia de los postura corporal al momento de realizar un pase, un control o un disparo? 2. Estiramiento dirigido por los estudiantes. TIEMPO 20 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín	
2. Fecha:	2025-04-23	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 6	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1018482961	THOMAS GARZON			Asistio
1015459632	SAMUEL NUÑEZ			Asistio
1014886293	JUAN JOSE RODRIGUEZ			No asistio
1141129811	CRISTIAN FERNANDO ROMERO			Asistio
1014276747	MIGUEL ANGEL SIERRA			Asistio
1012416052	ANDRES FELIPE BUENO			Asistio
1220216026	DILAN STIVEN FLECHAS			No asistio
1015451408	ERICK SANTIAGO MARTINEZ			Asistio
1019099331	SANUEL ESTEBAN MORENO			No asistio
1016960665	SAMUEL STEVEN MURCIA			Asistio
1141129145	JOWELL JHERACK VILLAMIL			Asistio
1074815553	JULIANA MONTENEGRO			Asistio
1145226350	PAULA ANDREA SIERRA			Asistio
1014994644	JUAN DAVID VARON			Asistio
1031656053	DANNY ANGEL MARTINEZ			Asistio
1015446970	DAVID SANTIAGO PINZON			No asistio
1024560936	SARA SOFIA GONZALEZ			Asistio
1028498804	ISABEL SOFIA LIZCANO			No asistio
1235256451	GUSTAVO DE JESUS PEREZ			Asistio
1014261475	KEVIN JULIAN PEREZ			No asistio
1127916196	ROXIMAR SHAYLETH SALCEDO			Asistio
1141128040	OSCAR DANIEL SANCHEZ			Asistio
1141126952	ANGEL SEBASTIAN VANEGAS			Asistio